

Inhaltsverzeichnis des Expertenbuches:

Auf **über 60 Seiten** erfahren Sie folgende wichtigen

Informationen und Geheimtipps:

- Wie und warum **altert meine Haut**?
- **Welchen Hauttyp** habe ich?
- Wie behandle ich effektiv **trockene Haut**?
- Was tun bei **Mischhaut** ?
- Warum ist Mischhaut ein **doppeltes Problem**?
- Wie **schütze ich meine Haut** richtig und effektiv?
- Was bewirkt die **Sonne** auf meiner Haut?
- Was ist bei **Hautcremes** zu beachten?
- Wie **reduziere ich meine Falten** und beuge Falten vor?
- Wie verbessere ich alleine durch Ernährung **meinen Teint**?
- Warum schaden meiner Haut die **freien Radikale**?
- Wie wirkt sich das **Rauchen** auf meine Haut aus?
- Wie kann ich **von innen mein Hautbild** verbessern?
- Wie können **Vitamine** mich besser aussehen lassen?
- Ist **Dermabrasion** für mich geeignet?
- Sind **chemische Hautmittel** gut für meine Haut?
- Was ist mit **Lifting** und **Hautoperationen**?
- ... **und noch viel, viel mehr!**

Mit unserem Spezialbuch lernen Sie all das, was die Profis der Beauty-Branche und auch die permanent toll aussehenden Models und Stars wissen.