

Inhalt

- S.08: Vorwort: Was ist los in Deutschlands Betten?
Lust oder Frust?**
- S.10: Die drei Grundprinzipien für eine gute Beziehung**
- S.10: Sex ist und bleibt immer noch Tabuthema**
- S.11: Offen auch über Sex reden**
- S.12: Missverständnisse als Quelle allen Übels**
- S.12: Auch sexuelle Bedürfnisse müssen geäußert werden**
- S.13: Das Thema Sex ist so normal wie Essen und Trinken**
- S.14: Sexflaute, Liebe und das erste Kind...**
- S.15: Auch das Küssen will gelernt sein!**
- S.16: Das richtige Vorspiel**
- S.17: Ist es wirklich eine Frage der Größe?**
- S.18: Worauf kommt es beim guten Sex denn wirklich an?**
- S.18: Die Klitoris-Liebkosung macht den Kick**
- S.19: Wie bringt man(n) den G-Punkt in Wallung?**
- S.19: Das Gespür macht den Unterschied**
- S.20: Die Penisspitze ist besonders sensibel**
- S.20: Der G-Punkt des Mannes**
- S.21: Zu viel Stimulation führt zum vorzeitigen Orgasmus**
- S.21: Was ist eigentlich ein richtiger Orgasmus, woran erkennt man ihn?**
- S.22: Er revanchiert sich garantiert**
- S.23: Alkalisch – sauer?**

- S.23: Laden Sie den passenden Sexturbo**
- S.23: Wie eifersüchtig sind Sie?**
- S.24: Der Seitensprung ist gut für die eigene Beziehung!**
- S.24: Besitzdenken ist Gift für jede Beziehung**
- S.25: Man muss auch lassen können**
- S.25: Warum gehen Paare in den Swingerclub?**
- S.26: Spielregeln auch beim Swing**
- S.27: Voyeure holen sich den Kick beim Zuschauen**
- S.27: Wir holen uns einen Motivator!**
- S.28: Sex zu Dritt**
- S.28: Der Stripper als animateur**
- S.29: Sind wir alle bisexuell?**
- S.29: Versuchen Sie es mal an einem außergewöhnlichen Ort**
- S.29: Willkommen im Club der 10.000er**
- S.30: Haben Sie es schon mal im Zug gemacht?**
- S.30: Outdoor-Sex auf dem Autobahnparkplatz?**
- S.30: Montags sind Sie in der Sauna garantiert alleine**
- S.31: Sex auf der Tanzfläche?**
- S.31: Manchmal braucht man auch Spielzeuge**
- S.31: Mit dem Dildo an der Wand!**
- S.32: Sex und Schmerz – geht das?**
- S.32: Finden Sie Anregungen im Sex-Shop**
- S.33: Pornofilm und Sexmagazin**
- S.33: Es gibt auch besondere Tröpfchen**

- S.33: Spanische Fliege beflügelt nicht immer**
- S.34: Vorsicht mit Mittelchen beim Sex**
- S.34: Es muss ja nicht gleich die chemische Keule sein**
- S.34: Versuchen Sie es einmal mit himmlischen Düften**
- S.35: Die Frei-Körper-Kultur - FKK**
- S.35: Motivieren Sie Ihren Partner**
- S.35: Der Sex beginnt, das Licht geht aus!**
- S.36: Spieglein, Spieglein an der Wand...**
- S.36: Sex unter Alkohol – geht das überhaupt?**
- S.37: Die etwas andere Stellung mit Kamasutra**
- S.37: Das älteste Buch der Liebe**
- S.37: Hunderte verschiedene Stellungen**
- S.38: Sie reitet und kreiselt dabei**
- S.38: Der klassische Quickie**
- S.39: Probieren, probieren und nochmals probieren!**
- S.39: Die richtige Stellung beim Oralverkehr**
- S.40: Geschlechtsverkehr mit dem Mund?**
- S.40: Geben Sie ihr ein Zeichen, bevor es losgeht!**
- S.40: Auch die Frau mag es mit der Zunge**
- S.41: Mit der Zungenspitze zum G-Punkt?**
- S.41: Wenn gar nichts geht: Die Pille für den Mann**
- S.42: Vorsicht bei den Nebenwirkungen**
- S.42: Potenz ist auch trainierbar**
- S.43: Bizarre Spielchen**

S.52: Es muss ja nicht immer der klassische Geschlechtsverkehr sein

S.52: Aktiv – passiv – versatile?

S.52: Cut oder uncut?

S.53: Die spezielle Technik für den Penis

S.54: Die Intimrasur

S.54: Babyglatte Haut: jungfräulicher Sex?

S.55: Die Rasur hat auch einen Sauberkeitseffekt

S.55: Frauen gehen vorher zu den Chippendales und Männer in die Stripbar

S.55: Schicken Sie Ihren Mann mal zur Stripperin

S.56: Sagen Sie Ihrem Partner doch einmal etwas Versautes

S.56: Zu viel Planung verhindert guten Sex

S.57: Kennen Sie Ihren Partner wirklich?

S.57: Anregung in der Natur?

S.57: Geben Sie doch einmal eine Anzeige auf

S.58: Versteckte Botschaften in Inseraten

S.58: Vorsicht vor Kriminellen

S.59: Kontaktbörse Internet

S.59: Vorsicht auch im Internet

S.60: Schlusswort: Der Sexturbo ist die Frischzellenkur für Ihre Beziehung

- S.43: Manager stehen auf Dominas**
- S.43: Wie kommt man am besten zu seinem individuellen Höhepunkt?**
- S.44: Das Lederkostüm für die Frau**
- S.44: Sex in Windeln?**
- S.45: Spielen Sie beim Sex mal mit Kerzenwachs**
- S.45: Das „Lass-Dich-erobern-Spiel“**
- S.46: Lassen Sie sich für den Sex bezahlen**
- S.46: Das Krankenschwester-Spiel**
- S.46: Der Sex-Wettbewerb: Wie oft kann man?**
- S.47: Erinnern Sie sich noch an pubertäre Sprüche und Spielchen?**
- S.47: Die eigene Frau als Domina – der Mann als Stiefelknecht?**
- S.48: Geheimste Träume wahr machen**
- S.48: Träumen Sie nicht nur von der Orgie!**
- S.49: Mögen Sie Telefonsex?**
- S.49: Reden Sie im Bett mal nur Französisch!**
- S.50: Erzählen Sie ihr das Märchen vom bösen Wolf**
- S.50: Vielleicht mag er es, eingölt zu werden**
- S.50: Der Sex-Adventskalender zum Beispiel oder Sex im Anzug**
- S.51: Machen Sie ihm das Bunny-Häschen**
- S.51: Spontaner Sex ist am schönsten**
- S.51: Sex im Anzug? - Warum nicht!**